

Sommerakademie 2022

MONTAG, 11. JULI: GARTEN ALS LERNORT

Pädagogisch Arbeiten im Garten mit gärtnerischem Know-How.

Dozent*in: Kathrin Freide und das Gartenteam vom Gebäudemanagement
Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte

DIENSTAG, 12. JULI: WEG VOM STRESS

Weg vom Stress – ein Workshop zur Stressprävention

In der heutigen schnelllebigen und digitalen Welt, ist es wichtiger denn je gut für sich selbst zu sorgen. Dieser Workshop basiert auf einen Einstieg in die Achtsamkeitslehre zur Stressprävention. Wir lenken mit gemeinsamen kleinen Übungen unsere Aufmerksamkeit auf die Sinne, Atmung, Bodyscan, Meditation und aus Yoga, Pilates und Stretching. Integrierte Reflexionsrunden bieten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Dozent*in: Alina Kostyra
Zielgruppe: Alle Interessierten

MITTWOCH, 13. JULI: ALLTAGSBEWÄLTIGUNG

Umgang mit herausfordernden Situationen.

Dozent*in: Kira von Moers
Zielgruppe: Kita-Leitungen

DONNERSTAG, 14. JULI: HERAUSFORDERNDE KINDER

Herausfordernde Kinder: Wer fordert wen? Die Kinder das System oder das System die Kinder? Was genau sind Grenzverletzungen oder was ist aggressives Verhalten? Gemeinsam wollen wir diesen Fragen nachgehen und Lösungsstrategien entwickeln, denn hinter jedem Verhalten steckt ein Sinn.

Dozent*in: Kathrin Freide
Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte

FREITAG, 15. JULI: ERNÄHRUNGSBILDUNG

Großprojekt Ernährungsbildung: Freude, Individualität und Genuss wecken.

Ihr, als Pädagogische Fachkräfte steht jeden Tag vor diesem „Großprojekt“: Tischkultur leben, Rituale schaffen, Hanna- Standards einhalten, Vorbild sein und dabei die Bedürfnisse aller Kinder im Blick behalten. Wir laden euch herzlich dazu ein, das Großprojekt Ernährungsbildung in unseren Kitas von allen Seiten zu beleuchten und kritisch zu hinterfragen. Im Gepäck haben wir Ideen, Impulse und den Raum zu diskutieren.

Dozent*in: Juliane Grimm und Eva Dahlmann
Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte

INFO UND TEILNAHME:

Alle interessierten Mitarbeitenden melden sich bitte im Zeitraum vom 20.06. bis zum 01.07.2022 per Mail an franziska.leonhardt@hanna-ggmbh.de für ihren Wunschworkshop an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmende pro Workshop begrenzt.

Alle Workshops finden in der Zeit von 9 – 16 Uhr im Kulturgarten Hödurstraße statt.

Die angemeldeten Mitarbeitenden erhalten von den Dozenten vorab eine Mail mit allen wichtigen Informationen. Für Essen und Trinken ist gesorgt.